

PROGRAMMA

**NUTRIZIONE CLINICA NELLA GESTIONE DELLE PATOLOGIE - 45 ECM**

**1. SINDROME METABOLICA - Dott. Valerio Solari**

- Obesità
- Trigliceridi
- Dislipidemie
- Ipertensione
- Glicemia

**2. DIABETE MELLITO - Dott.ssa Valeria Galfano**

- Tipo 1
- Tipo 2
- Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA)
- Trattamento del diabete nello sportivo

**3. PATOLOGIE DELL'ESOFAGO E DELLO STOMACO - Dott.ssa Marina Covelli**

- Esofagite
- Reflusso
- Stenosi
- Gastrite
- Ulcera
- Resezione gastrica

**4. GASTROENTEROLOGIA - Dott. Vincenzo Monda**

- Coliti e sindrome dell'intestino irritabile
- Diarrea e stipsi
- Disbiosi intestinale
- SIBO
- Dolicocolon
- Diverticolosi e Diverticolite
- Emorroidi e Ragadi anali
- Dieta a Basso contenuto di FODMAPs

- Dieta Brat

## **5. PERCORSO SUL MICROBIOTA: TUTTO CIÒ CHE È NECESSARIO SAPERE PER LA TUTELA DELLA SALUTE UMANA - *Dott.ssa Sabrina Nervi***

- Microbiota intestinale: eubiosi e disbiosi
  - Permeabilità intestinale e sue cause
  - Esami di laboratorio
- Microbiota di genere
- L'estroboloma
- Asse intestino-apparato urogenitale
- Microbiota e difficoltà nel dimagrire

## **6. NUTRIZIONE IN NEFROLOGIA - *Dott. Alfonso Ciotta***

- Insufficienza renale cronica e acuta
- Sindrome nefrosica
- Calcolosi renale
- Rene policistico autosomico dominante
- Emodialisi
- Dialisi peritoneale

## **7. IMMUNOLOGIA: INTOLLERANZE E ALLERGIE - *Dott. Vincenzo Monda***

- Intolleranza al nichel
- Allergia all'istamina
- Fibromialgia
- Psoriasi e artrite psoriasica
- Tiroiditi autoimmuni
- Protocollo per Psoriasi
- Dieta Autoimmune Paleo

## **8. GESTIONE DI ANSIA E STRESS - *Dott.ssa Martina Taino***

- Introduzione
  - Presentazione dell'argomento
  - Obiettivi della lezione
  - Importanza della collaborazione multidisciplinare

- Comprendere gli Psicofarmaci
  - Tipologie di psicofarmaci: antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, stabilizzatori dell'umore, ecc.
  - Meccanismo d'azione ed effetti collaterali comuni
  - Impatti sul metabolismo e sull'appetito
- Effetti degli psicofarmaci sulla dieta e sullo stile di vita
  - Cambiamenti nell'appetito e nel peso
  - Effetti sul metabolismo e sulle abitudini alimentari
  - Influenza sulla motivazione e sull'energia fisica
- Gestione Pratica dei Pazienti
  - Strategie per l'adattamento dei piani alimentari e di esercizio fisico
  - Comunicazione efficace con pazienti in terapia farmacologica
  - Tecniche di motivazione e supporto psicologico
  - Monitoraggio e valutazione dei progressi
- Approccio Multidisciplinare
  - Importanza della collaborazione tra professionisti
  - Ruolo di ciascun professionista nel supporto al paziente
  - Esempi di casi pratici e discussione di strategie collaborative

## **9. INTERAZIONE FARMACI ALIMENTI E INTEGRATORI - Dott. Pietro Mignano e Dott.ssa Delia Scazzi**

- Farmacologia/definizione interazioni
- Cibi a cui prestare attenzione
- Farmaci e integratori e differenze
- Farmacocinetica e farmacodinamica
- Vie di somministrazione dei farmaci
- Interazioni dettagliate e casi clinici

## **10. NUTRIZIONE ONCOLOGICA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO - Dott.ssa Claudia Penzavecchia**

- Cenni di oncogenesi
- La prevenzione oncologica e lo stile di vita. Indicazioni per la prevenzione primaria e secondaria
- Il trattamento del paziente oncologico: malnutrizione e cachessia
- I rischi della malnutrizione calorico-proteica
- Gli stadi e le caratteristiche della cachessia neoplastica

- Le caratteristiche della cachessia
- La valutazione della malnutrizione – gli strumenti di screening
- Il trattamento della cachessia: counseling nutrizionale, integratori, nutrizione artificiale
- Focus su counseling nutrizionale e integrazione
- Il trattamento del paziente oncologico: la nutrizione targetizzata sugli effetti collaterali
- Nausea
- Vomito
- Diarrea
- Stipsi
- Flatulenza
- Mucosite e infiammazione del cavo orale
- Inappetenza e disgeusia
- Secchezza delle fauci
- Cancer related fatigue