

## LA NUTRIZIONE CLINICA NELLA GESTIONE DELLE PATOLOGIE

### Docenti e programma

1. Alfonso Ciotta - Medico specializzando Anestesia e rianimazione
2. Claudia Penzavecchia – Nutrizione oncologica
3. Marina Covelli - Medico specializzato in ginecologia
4. Martina Taino - Gestione ansia e disturbi sonno
5. Pietro Mignano – Farmacista e Nutrizionista
6. Sabrina Nervi - Medico specializzato in ginecologia e ostetricia
7. Scazzi Delia - Nutrizionista
8. Valeria Galfano - Medico Specialista in Scienze dell'alimentazione
9. Valerio Solari - Medico di base e antiaging
10. Vincenzo Monda - Medico specializzato in medicina interna

### Sindrome Metabolica (Valerio Solari)

- Obesità
- Trigliceridi
- Dislipidemie
- Ipertensione
- Glicemia

### Diabete mellito (Valeria Galfano)

- Tipo 1
- Tipo 2
- Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA)
- Trattamento del diabete nello sportivo

### Patologie dell'esofago e dello stomaco (Marina Covelli)

- esofagite
- reflusso
- stenosi
- gastrite
- ulcera
- resezione gastrica

### Gastroenterologia (Vincenzo Monda)

- Coliti e sindrome dell'intestino irritabile
- Diarrea e stipsi
- Disbiosi intestinale
- SIBO
- Doligocolon
- Diverticolosi e Diverticolite
- Emorroidi e Ragadi anali
- Dieta a Basso contenuto di FODMAPs
- Dieta Brat

## **Percorso sul Microbiota: tutto ciò che è necessario sapere per la tutela della salute umana (Sabrina Nervi)**

- Microbiota intestinale: Eubiosi e disbiosi
  - Permeabilità intestinale e sue cause
  - Esami di laboratorio
- Microbiota di genere
- L'estroboloma
- Asse intestino-apparato urogenitale
- Microbiota e difficoltà nel dimagrire

## **Nutrizione in nefrologia (Alfonso Ciotta)**

- Insufficienza renale cronica e acuta
- Sindrome nefrosica
- Calcolosi renale
- Rene policistico autosomico dominante
- Emodialisi
- Dialisi peritoneale

## **Immunologia: Intolleranze e allergie (Vincenzo Monda)**

- Intolleranza al nichel
- Allergia all'istamina
- Fibromialgia
- Psoriasi e artrite psoriasica
- Tiroiditi autoimmuni
- Protocollo per Psoriasi
- Dieta Autoimmune Paleo

## **Gestione di ansia e stress (Martina Taino)**

- Introduzione

Presentazione dell'argomento

Obiettivi della lezione

Importanza della collaborazione multidisciplinare

- Comprendere gli Psicofarmaci

Tipologie di psicofarmaci: antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, stabilizzatori dell'umore, ecc.

Meccanismo d'azione ed effetti collaterali comuni

Impatti sul metabolismo e sull'appetito

- Effetti degli psicofarmaci sulla dieta e sullo stile di vita

Cambiamenti nell'appetito e nel peso

Effetti sul metabolismo e sulle abitudini alimentari

Influenza sulla motivazione e sull'energia fisica

- Gestione Pratica dei Pazienti

Strategie per l'adattamento dei piani alimentari e di esercizio fisico

Comunicazione efficace con pazienti in terapia farmacologica

Tecniche di motivazione e supporto psicologico

Monitoraggio e valutazione dei progressi

- Approccio Multidisciplinare

Importanza della collaborazione tra professionisti

Ruolo di ciascun professionista nel supporto al paziente

Esempi di casi pratici e discussione di strategie collaborative

## **Nutrizione oncologica: prevenzione e trattamento (Dott.ssa Claudia Penzavecchia)**

- Cenni di oncogenesi.
- La prevenzione oncologica e lo stile di vita. Indicazioni per la prevenzione primaria e secondaria.
- Il trattamento del paziente oncologico: malnutrizione e cachessia
- I rischi della malnutrizione calorico-proteica
- Gli stadi e le caratteristiche della cachessia neoplastica
- Le caratteristiche della cachessia
- La valutazione della malnutrizione – gli strumenti di screening
- Il trattamento della cachessia: counseling nutrizionale, integratori, nutrizione artificiale
- Focus su counseling nutrizionale e integrazione
- Il trattamento del paziente oncologico: la nutrizione targetizzata sugli effetti collaterali
- Nausea
- Vomito
- Diarrea
- Stipsi
- Flatulenza
- Mucosite e infiammazione del cavo orale
- Inappetenza e disgeusia
- Secchezza delle fauci
- Cancer related fatigue

## **Interazione farmaci alimenti e integratori (Pietro Mignano e Delia Scazzi)**

- Farmacologia/definizione interazioni
- Cibi a cui prestare attenzione
- Farmaci e integratori e differenze
- Farmacocinetica e farmacodinamica
- Vie di somministrazione dei farmaci
- Interazioni dettagliate e casi clinici